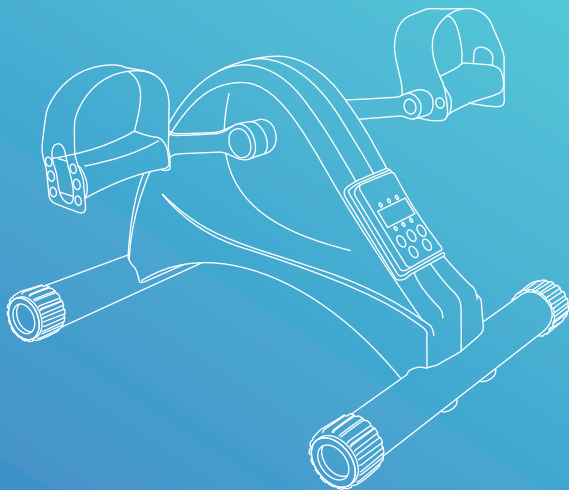




EN

SAFE AGE



**MOTORIZED PEDAL
EXERCISER**

USER MANUAL



A IMPORTANT SAFETY WARNINGS

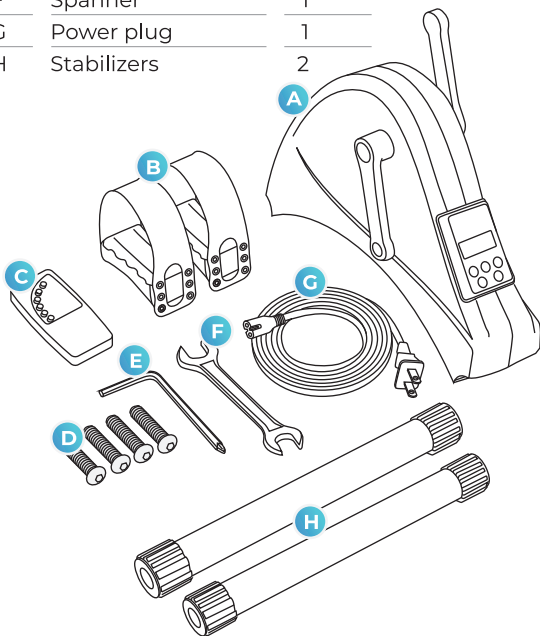
1. Read all the introductions in this manual before using the product. Follow all warnings and operating introductions prior to use.
2. Do not use it alone or in a place where children and pets can touch it. Under no circumstances should this appliance be used as a toy.
3. The owner is responsible for ensuring that all users use this product safely.
4. This product is intended for domestic users only.
5. Do not store this product in a damp place.
6. Do not wear loose or baggy clothing, since it may get caught in the machine. Take off all jewelry.
7. If you feel any pain, or become dizzy while exercising, stop immediately, rest and consult a physician.
8. Please be sure that the holes in the wall socket outlet must match the pin configuration for the plug on the machine. If this is not the case, please consult your supplier.
9. This unit has been designed for home use only.

B PRECAUTIONS

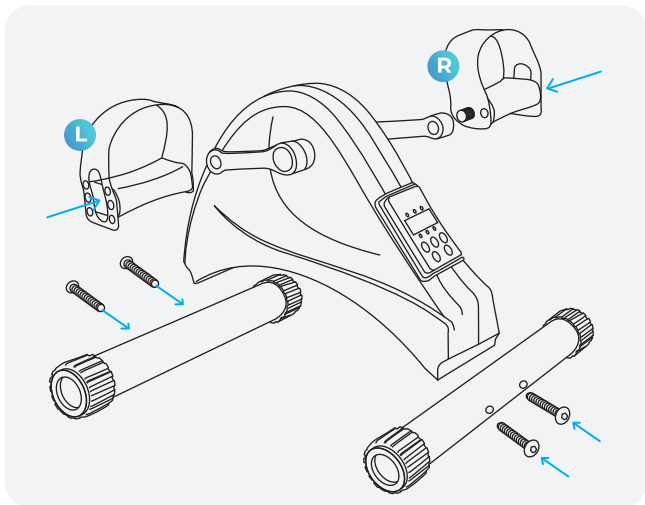
Consult your doctor before using this product or any other fitness product. Especially if you are in the following conditions, such as cancer patients, convalescence after surgery, history of heart problems, fractured bones, pregnancy and so on.

C PARTS LIST

No.	Part Name	Quantity
A	Main body	1
B	Pedals	2
C	Remote control	1
D	Bolts	4
E	Screwdriver	1
F	Spanner	1
G	Power plug	1
H	Stabilizers	2



D ASSEMBLY

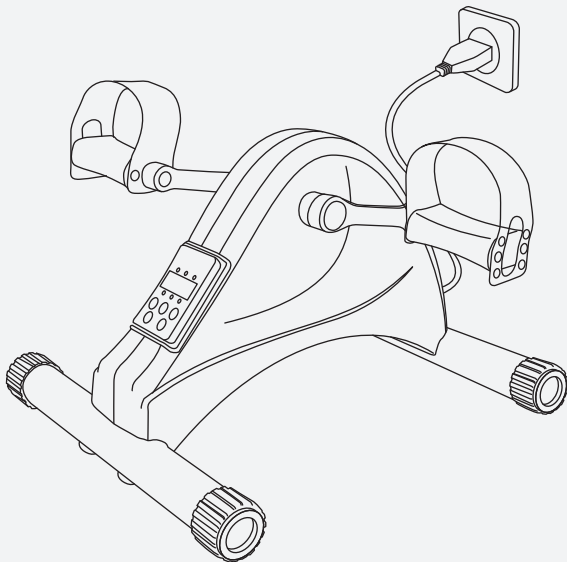


IT WILL TAKE YOU TWO MINUTES TO COMPLETE ALL THE ASSEMBLY.

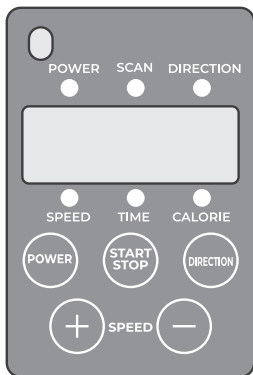
1. Take the Stabilizers(D) and fix it as show on the picture, just use the screwdriver to tighten the bolts.
2. Right and left refer to the position that the user adopts when to do the exercises. Insert the right-hand pedal(B) onto the right hand crank, insert the left-hand pedal (B) onto the left-hand crank.

Use the spanner to assemble pedals. Right pedal towards clockwise, left pedal towards counterclockwise.

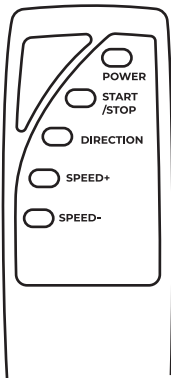
E CONNECT



Connect the unit to a socket.

F**INSTRUCTIONS OF DISPLAY PANEL AND REMOTE CONTROL****DISPLAY PANEL:**

1. **INDICATOR LIGHTS:** POWER, DIRECTION, SPEED DISTANCE, TIME, CALORIE.
2. **POWER button:** Can power on/off this machine.
3. **START/STOP:** Start or stop the machine.
4. **DIRECTION:** Change the direction of pedal movement.
5. **SPEED +/-:** When machine is working, you can press button to adjust the speed.

OPERATION

1. Plug the adaptor plug to the direct current.
2. Screen flashes 00:00, then press the START button, screen displays -01-, the unit will work at the speed level 1. You can use the SPEED button to adjust the speed from 1 up to 6 levels.
3. Press the STOP button, the unit will stop working.
4. The default working time is 30 minutes, device will automatically stop working when time is over 30 mins.
5. Press the DIRECTION button, the machine will change the direction of rotation of the pedals.
6. When machine is working, screen displays SPEED, DISTANCE, TIME, CALORIE sequentially.

NOTE: The button introduction of the machine panel is the same as remote control. User need to insert 2 AAA batteries. Not included in the box.

G**EXERCISING****LEG EXERCISING
WHEN SITTING**

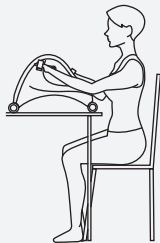
1. Use a stable and sturdy chair.
2. Be sure to place the machine at a comfortable distance from the chair.
3. Sit and place your feet on the pedals.
4. Use the remote control to operate this machine and start your exercising.

**LEG EXERCISING WHEN LYING**

When lying down, make sure that your lower back (lumbar region) is supported when using this product. We recommend placing a small cushion below the lumbar region and under your head.

**ARM EXERCISING**

1. Be sure to place the machine at a comfortable distance from the chair.
2. Sit and place your arm on the pedals.
3. Use the remote control or control panel to operate this machine and start your exercising.



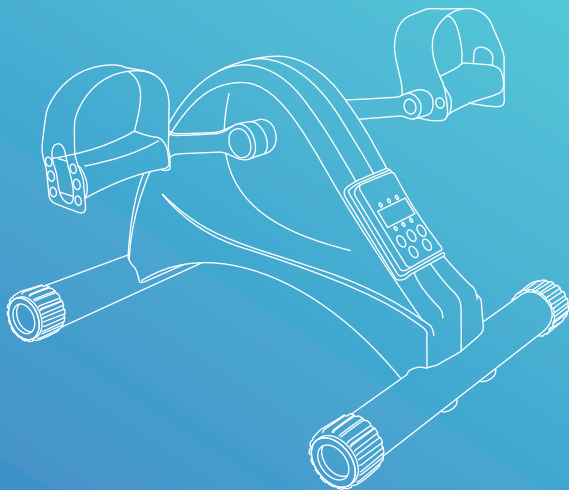
H TECHNICAL SPECIFICATION

Rated Voltage	24V
Power	80W
G.W./N.W.	4.8/4.2 kg
Default Working Time	30 mins
Max. Bearing Weight	40 kg
Packing Size	40.2*32*14.5 cm



NL

SAFE AGE



STOELFIETS
HANDLEIDING

CE

A BELANGRIJKE VEILIGHEIDSWAARSCHUWINGEN

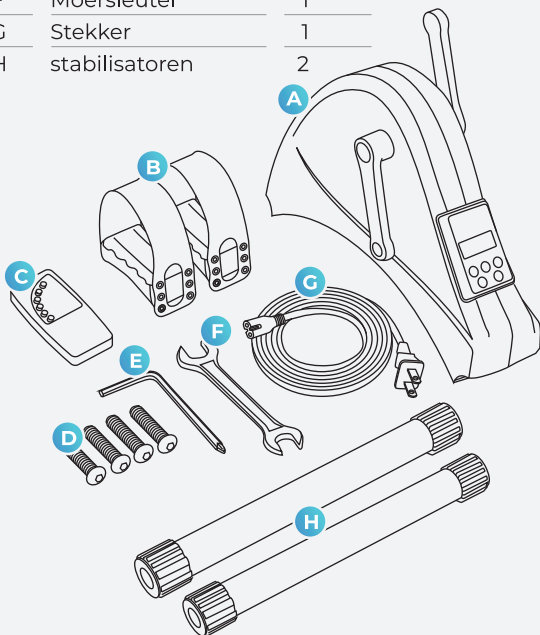
1. Lees alle introducties in deze handleiding voordat u het product gebruikt. Volg vóór gebruik alle waarschuwingen en bedieningsintroducties.
2. Gebruik het niet alleen of op een plaats waar kinderen en huisdieren het kunnen aanraken. Dit apparaat mag in geen geval als speelgoed worden gebruikt.
3. De eigenaar is ervoor verantwoordelijk dat alle gebruikers dit product veilig gebruiken.
4. Dit product is alleen bedoeld voor huishoudelijke gebruikers.
5. Bewaar dit product niet op een vochtige plaats.
6. Draag geen wijde of wijde kleding, deze kan vast komen te zitten in de machine. Doe alle sieraden af.
7. Als u pijn voelt of duizelig wordt tijdens het sporten, stop dan onmiddellijk, neem rust en raadpleeg een arts.
8. Zorg ervoor dat de gaten in het stopcontact overeenkomen met de pinconfiguratie voor de stekker op de machine. Mocht dit niet het geval zijn, raadpleeg dan uw leverancier.
9. Dit apparaat is uitsluitend ontworpen voor thuisgebruik.

B VOORZORGSMAATREGELEN

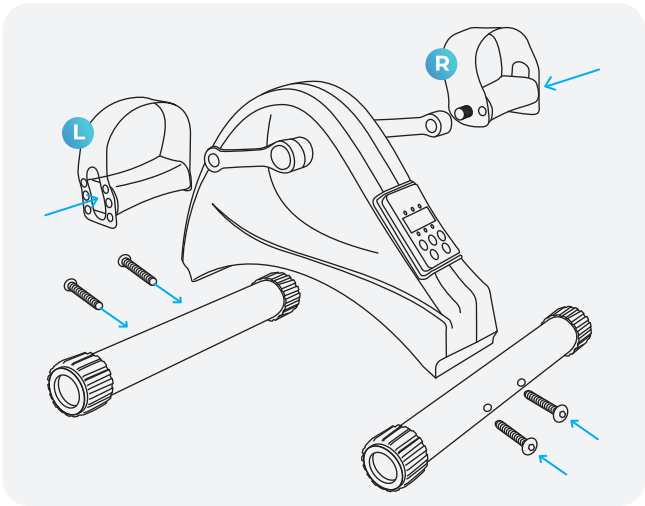
Raadpleeg uw arts voordat u dit product of een ander fitnessproduct gebruikt. Vooral als u zich in de volgende omstandigheden bevindt, zoals kankerpatiënten, herstel na een operatie, voorgeschiedenis van hartproblemen, botbreuken, zwangerschap enzovoort.

C ONDERDELEN LIJST

No.	Onderdeelnaam	Hoeveelheid
A	Centrale gedeelte	1
B	Pedalen	2
C	Afstandsbediening	1
D	Bouten	4
E	Schroevendraaier	1
F	Moersleutel	1
G	Stekker	1
H	stabilisatoren	2



D MONTAGE



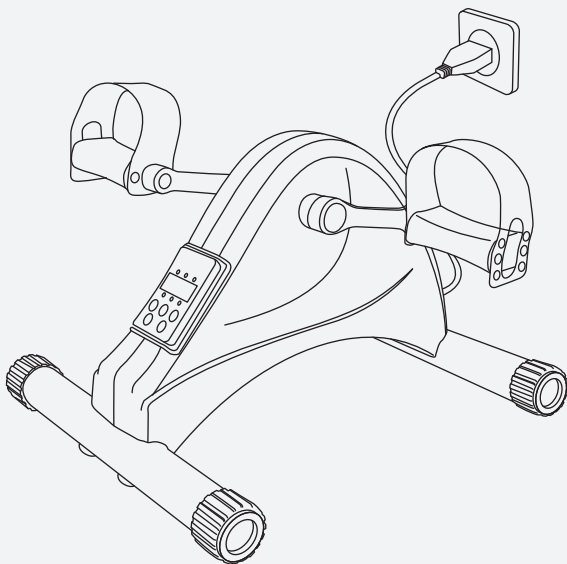
HET KOST TWEE MINUTEN OM TE VOLTOOIEN

1. Neem de stabilisatoren en bevestig deze zoals getoond op de afbeelding, gebruik gewoon de schroevendraaier om de bouten vast te draaien.
2. Rechts en links verwijzen naar de houding die de gebruiker aanneemt wanneer hij de oefeningen doet. Plaats het rechter pedaal (B) op de rechter pedaalarm, plaats het linker pedaal (B) op de linker pedaalarm.

Gebruik de sleutel om de pedalen in elkaar te zetten. Rechterpedaal tegen de klok in, linkerpedaal tegen de klok in.

E

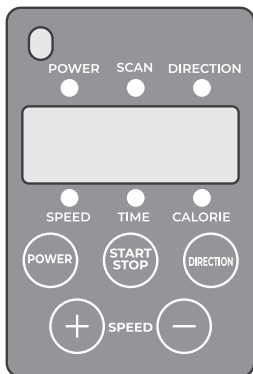
VERBINDENDE KRACHT



Sluit het apparaat aan op een stopcontact.

F

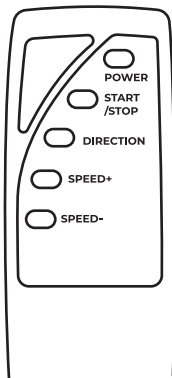
INSTRUCTIES VAN DISPLAY PANEEL EN AFSTANDSBEDIENING



BEELDSCHERM:

1. **INDICATORLAMPJES:** VERMOGEN, RICHTING, SNELHEID AFSTAND, TIJD, CALORIE.
2. **AAN/UIT-knop:** Kan deze machine aan/uit zetten.
3. **START/STOP:** Start of stop de machine.
4. **RICHTING:** verander de richting van de pedaalbeweging.
5. **SNELHEID +/-:** Wanneer de machine werkt, kunt u op de knop drukken om de snelheid aan te passen.

OPERATIE



1. Steek de verloopstekker in de gelijkstroom.
2. Het scherm knippert 00:00, druk vervolgens op de START-knop, het scherm geeft -01-weer, het apparaat werkt op snelheidsniveau 1. U kunt de SPEED-knop gebruiken om de snelheid aan te passen van 1 tot 6 niveaus.
3. Druk op de STOP-knop, het apparaat stopt met werken.
4. De standaard werktijd is 30 minuten, het apparaat stopt automatisch met werken als de tijd langer is dan 30 minuten.
5. Druk op de DIRECTION-knop, de machine verandert de draairichting van de pedalen.
6. Wanneer de machine werkt, toont het scherm achtereenvolgens SNELHEID, AFSTAND, TIJD, CALORIE.

OPMERKING: De knopintrodactie van het machinepaneel is hetzelfde als de afstandsbediening. De gebruiker moet 2 AAA-batterijen plaatsen. Niet inbegrepen in de doos.

G**OEFENEN****BEENOEFENING
TIJDENS HET ZITTEN**

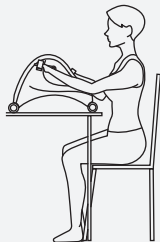
1. Gebruik een stabiele en stevige stoel.
2. Zorg ervoor dat u de machine op een comfortabele afstand van de stoel plaatst.
3. Ga zitten en plaats uw voeten op de pedalen.
4. Gebruik de afstandsbediening om dit apparaat te bedienen en begin met trainen.

**BEEN OEFENING WANNEER LIGGEND**

Zorg er bij het liggen voor dat uw onderrug (lumbale regio) wordt ondersteund wanneer u dit product gebruikt. We raden aan om een klein kussen onder de lendenstreek en onder uw hoofd te plaatsen.

**ARMOEFENING**

1. Zorg ervoor dat u de machine op een comfortabele afstand van de stoel plaatst.
2. Ga zitten en plaats uw arm op de pedalen.
3. Gebruik de afstandsbediening of het bedieningspaneel om dit apparaat te bedienen en begin met trainen.





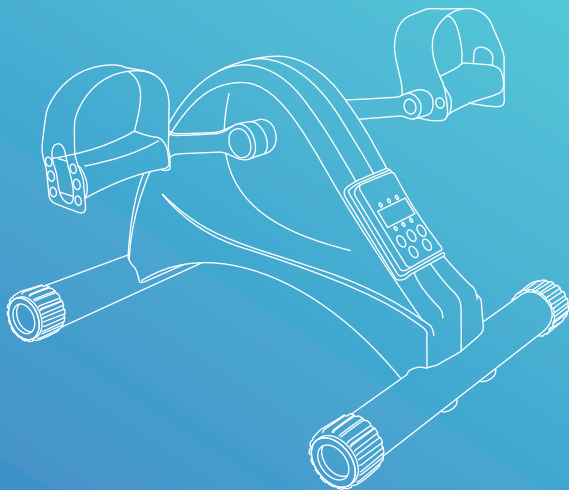
TECHNISCHE SPECIFICATIE

Nominale spanning	24V
Stroom	80W
G.W./N.W.	4.8/4.2 kg
Standaard werktijd	30 mins
Max. Dragend gewicht	40 kg
Verpakkingsgrootte	40.2*32*14.5 cm



DE

SAFE AGE



**MOTORISIERTES PEDAL
TRAINER**

BENUTZERHANDBUCH



A**WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE**

1. Lesen Sie alle Einführungen in diesem Handbuch, bevor Sie das Produkt verwenden. Befolgen Sie vor der Verwendung alle Warnungen und Bedienungsanleitungen.
2. Verwenden Sie es nicht allein oder an einem Ort, an dem Kinder und Haustiere es berühren können. Dieses Gerät darf unter keinen Umständen als Spielzeug verwendet werden.
3. Der Eigentümer ist dafür verantwortlich, dass alle Benutzer dieses Produkt sicher verwenden.
4. Dieses Produkt ist nur für Privatanwender bestimmt.
5. Lagern Sie dieses Produkt nicht an einem feuchten Ort.
6. Tragen Sie keine weite oder weite Kleidung, da diese sich in der Maschine verfangen könnte. Legen Sie allen Schmuck ab.
7. Wenn Sie während des Trainings Schmerzen verspüren oder Ihnen schwindelig wird, hören Sie sofort auf, ruhen Sie sich aus und konsultieren Sie einen Arzt.
8. Bitte stellen Sie sicher, dass die Löcher in der Wandsteckdose mit der Stiftkonfiguration für den Stecker an der Maschine übereinstimmen. Ist dies nicht der Fall, wenden Sie sich bitte an Ihren Lieferanten.
9. Dieses Gerät wurde nur für den Heimgebrauch entwickelt.

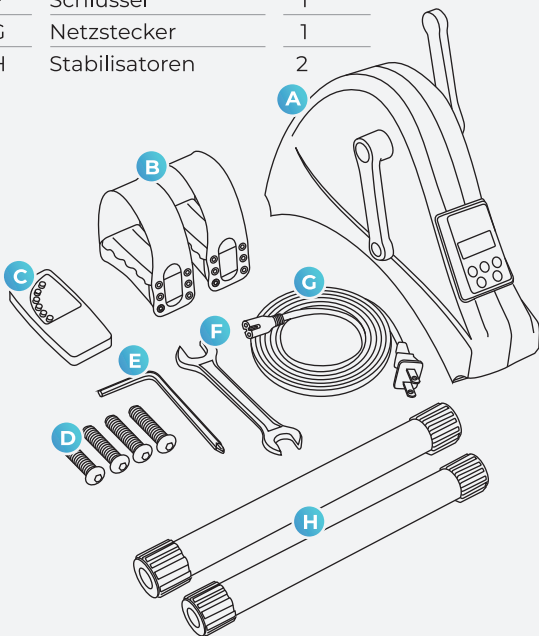
B**VORSICHTSMASSNAHMEN**

Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie dieses Produkt oder ein anderes Fitnessprodukt verwenden. Vor allem, wenn Sie unter den folgenden Bedingungen leiden, wie z. B. Krebspatienten, Rekonvaleszenz nach einer Operation, Vorgeschichte von Herzproblemen, Knochenbrüchen, Schwangerschaft und so weiter.

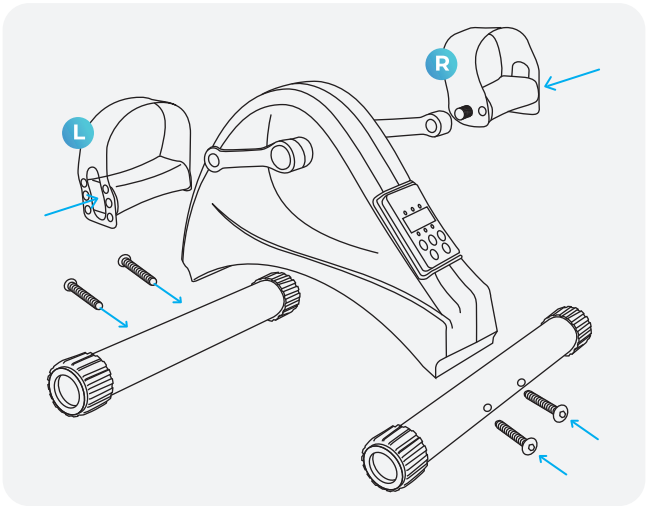
C

LISTE DER EINZELTEILE

No.	Teilname	Menge
A	Hauptkörper	1
B	Pedale	2
C	Fernbedienung	1
D	Schrauben	4
E	Schraubendreher	1
F	Schlüssel	1
G	Netzstecker	1
H	Stabilisatoren	2



D MONTAGE

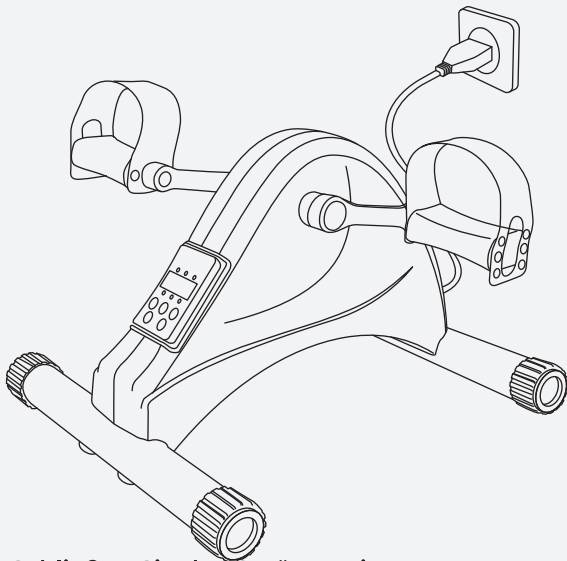


**ES DAUERT ZWEI MINUTEN ZUM AUSFÜLLEN
DIE GANZE MONTAGE.**

1. Nehmen Sie die Stabilisatoren (D) und befestigen Sie sie wie auf dem Bild gezeigt, verwenden Sie einfach den Schraubendreher, um die Schrauben festzuziehen.
2. Rechts und links beziehen sich auf die Position, die der Benutzer einnimmt, wenn er die Übungen macht. Stecken Sie das rechte Pedal (B) auf die rechte Kurbel, stecken Sie das linke Pedal (B) auf die linke Kurbel.

Verwenden Sie den Schraubenschlüssel, um Pedale zusammenzubauen. Rechtes Pedal im Uhrzeigersinn, linkes Pedal im Gegenuhrzeigersinn.

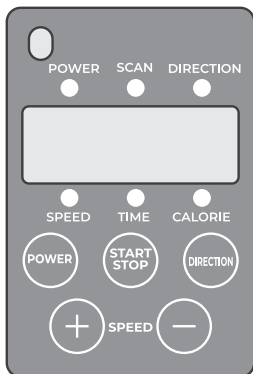
E KRAFT VERBINDEN



Schließen Sie das Gerät an eine Steckdose an.

F

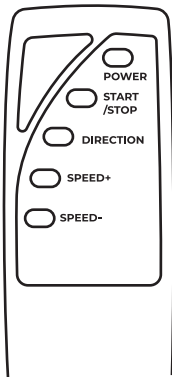
ANWEISUNGEN DER ANZEIGETAFEL UND FERNBEDIENUNG



ANZEIGETAFEL:

1. **ANZEIGELEUCHTEN:** LEISTUNG, RICHTUNG, GESCHWINDIGKEIT, ENTFERNUNG, ZEIT, KALORIEN.
2. **POWER-Taste:** Kann dieses Gerät ein-/ausschalten.
3. **START/STOP:** Maschine starten oder stoppen.
4. **RICHTUNG:** Ändert die Richtung der Pedalbewegung.
5. **SPEED +/-:** Wenn die Maschine arbeitet, können Sie die Taste drücken, um die Geschwindigkeit anzupassen.

BETRIEB

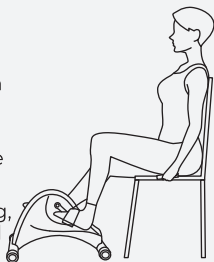


1. Stecken Sie den Adapterstecker auf Gleichstrom.
2. Auf dem Bildschirm blinkt 00:00, dann drücken Sie die START-Taste, der Bildschirm zeigt -01- an, das Gerät arbeitet mit der Geschwindigkeitsstufe 1. Sie können die SPEED-Taste verwenden, um die Geschwindigkeit von 1 bis zu 6 Stufen einzustellen.
3. Drücken Sie die STOP-Taste, das Gerät hört auf zu arbeiten.
4. Die Standardarbeitszeit beträgt 30 Minuten. Das Gerät hört automatisch auf zu arbeiten, wenn die Zeit mehr als 30 Minuten beträgt.
5. Drücken Sie die Richtungstaste, die Maschine ändert die Drehrichtung der Pedale.
6. Wenn die Maschine arbeitet, zeigt der Bildschirm nacheinander GESCHWINDIGKEIT, DISTANZ, ZEIT, KALORIEN an.

HINWEIS: Die Tasteneinführung des Maschinenbedienfelds ist die gleiche wie bei der Fernbedienung. Der Benutzer muss 2 AAA-Batterien einlegen. Nicht im Lieferumfang enthalten.

BEIN-TRAINING IM SITZEN

1. Verwenden Sie einen stabilen und robusten Stuhl.
2. Achten Sie darauf, die Maschine in einem bequemen Abstand zum Stuhl aufzustellen.
3. Setzen Sie sich und stellen Sie Ihre Füße auf die Pedale.
4. Verwenden Sie die Fernbedienung, um dieses Gerät zu bedienen, und beginnen Sie mit dem Training.



BEINTRAINING IM LIEGEN

Stellen Sie im Liegen sicher, dass Ihr unterer Rücken (Lendengegend) gestützt wird, wenn Sie dieses Produkt verwenden. Wir empfehlen, ein kleines Kissen unter die Lendenwirbelsäule und unter den Kopf zu legen.



ARM-ÜBUNG

1. Achten Sie darauf, das Gerät in bequemer Entfernung zum Stuhl aufzustellen.
2. Setzen Sie sich und legen Sie Ihren Arm auf die Pedale.
3. Verwenden Sie die Fernbedienung oder das Bedienfeld, um dieses Gerät zu bedienen und mit dem Training zu beginnen.





TECHNISCHE SPEZIFIKATION

Nennspannung	24V
Leistung	80W
G.W./N.W.	4.8/4.2 kg
Standardarbeitszeit	30 mins
max. Lagergewicht	40 kg
Packungsgröße	40.2*32*14.5 cm