



HANDELINGEN EERSTE HULP



Belangrijke regels bij Eerste Hulp:	Alarmeren (112)
1. Let op gevaar.	Vermeld bij het alarmeren:
2. Ga na wat er is gebeurd en daarna wat iemand meemaakt.	- welke hulpdienst nodig is
3. Stel het slachtoffer gerust en zorg voor beschutting.	- wat er is gebeurd
4. Zorg voor professionele hulp.	- waar het is gebeurd
5. Help het slachtoffer op de plaats waar hij of zij ligt.	- hoeveel slachtoffers er zijn
	- wat de slachtoffers markeren

Bij letsel aan armen of benen zo mogelijk sleraden (laten) afdoen in verband met afknellen door zwelling.

Braken bij bewusteloosheid.	Draai een op de rug liggend slachtoffer op de zij.
Iemand verslikt zich.	Sla 5x tussen de schouderbladen. Sla met de vlakke hand. Ondersteun de borstkas met de andere hand.
Er stroomt veel bloed uit een wond.	Stop het bloeden. Druk de wond dicht. Leg zo mogelijk eerst een verband of schone handdoek op de wond.
Er zijn brandwonden.	Koel gedurende minstens 10 minuten. Laat rustig lauwwater over de verbrande plek lopen.
Er is een wond (weinig bloed).	Spoel de wond schoon met water. Dek de wond zo schoon mogelijk af. Gebruik wondpleister, steriel gaasje en kleefpleister of een wondselverband.
Er is een scharaawond.	Spoel de wond met schoon water. Dek de wond alleen af als dit nodig is, bijv. i.v.m. kleding. Gebruik wondpleister of gaas, bij voorkeur niet-verklevend.
Lichaamsdeel doet pijn en kan niet gebruikt worden. (ontwrichting/ootbreuk)	Voorkom beweging. Slachtoffer zelf een gebroken arm laten ondersteunen. Ondersteun een gebroken been over de hele lengte inclusief voet.
Lichaamsdeel doet pijn maar kan nog wel bewegen worden. (Kneuzing/verstuiking)	Koel 10 tot 15 minuten. Lietst met een zak met water en ijs, koud kraanwater, een nat washandje of een coldpack. Geef steun en leg het lichaamsdeel zo mogelijk hoog.
U hebt gebruik gemaakt van deze verbanddoos.	Vul de materialen snel aan. Ga naar uw leverancier.

Bewaar deze handleiding in de koffer



HET ORANJE KRUIS



FIRST AID MEASURES



Important rules for First Aid:	Calling 112
1. Beware of danger.	When you call for help, mention:
2. Assess the situation and then the casualty.	- What service you require
3. Reassure the casualty and provide protection.	- What has happened
4. Get professional help.	- Where it happened
5. Help the casualty at the place where he lies or sits.	- Whether there are several casualties
	- What is wrong with the casualties

With injuries to arms or legs, remove any jewellery as quickly as possible to prevent constriction in case of swelling.

Worthing when unconscious. Someone is choking.	Turn an unconscious casualty who is lying on his back onto his side. Give 5 slaps between the shoulder blades. Slap with a flat hand. Support the chest with your other hand.
A wound bleeds a lot.	Stop the bleeding. Apply pressure to the wound. If possible, put sterile dressing or a clean towel on the wound first.
For burns.	Cool the burns. Cool for at least 10 minutes. Let lukewarm tap water to flow gently over the burnt area.
For an abrasion (graze).	Rinse the wound with clean water. Only cover the wound if necessary, e.g. because of friction from clothing.
A body part hurts and cannot be used. (dislocation/ bone fracture)	Prevent movement. Use an adhesive bandage or a sterile compress, preferably bon-stick. Let the casualty support his own arm. Support a leg along its entire length, including the foot.
A body part hurts but can be moved. (bruise/sprain)	Cool for 10 to 15 minutes. Preferably with a bag of water and ice, cold running tap water, a wet towel or a coldpack. Give support and elevate the injured body part, if possible.
You have used this first aid kit.	Replace materials quickly. Contact your supplier.

Keep this manual inside the first aid box



HET ORANJE KRUIS



Sportkoffer Multi A

Dit is een uitgebreide verbandset die speciaal geschikt is voor grote groepen en de behandeling van diverse verwondingen.

De verbandset sluit aan bij de vaardigheden van een bedrijfshulpverlener, maar ook zonder specifieke EHBO-kennis is de verbandset te gebruiken voor het verzorgen van kleine verwondingen.



Artikelnr.: 600.VK0010



Sportkoffer Multi A

Module			Inhoud	Content
1a	3x	600.WN.F006004	Elastisch fixatiewindsel 6 cm	Elastic fixation bandage 6 cm
	3x	600.WN.F008004	Elastisch fixatiewindsel 8 cm	Elastic fixation bandage 8 cm
	4x	600.MX.4510	Synthetische watten	Synthetic cotton wool
2a	2x	600.WN.I006005	Ideaal windsel 6 cm	Ideal bandage 6 cm
	2x	600.WN.I008005	Ideaal windsel 8 cm	Ideal bandage 8 cm
	3x	600.MX.5150	Driekante doek	Triangular cloth
3a	10x	600.GZ.H005005	Hydrofiel gaas 5 x 5 cm	Hydrophilic gauze 5 x 5 cm
	10x	600.GZ.H010010	Hydrofiel gaas 10 x 10 cm	Hydrophilic gauze 10 x 10 cm
	4x	600.GZ.K010010	Wondkompres 10 x 10 cm	Wound dressing 10 x 10 cm
	1x	600.TX.012076	Hechtstrips (10 stuks)	Adhesive strips (10 pieces)
4a	2x	600.VM.W008006	Wondsnelverband 6 x 8 cm	Quick wound dressing 6 x 8 cm
	4x	600.VM.S008006	Snelverband #1 EU 6 x 8 cm	Emergency bandage #1 EU 6 x 8 cm
	2x	600.VM.S010008	Snelverband #2 EU 8 x 10 cm	Emergency bandage #2 EU 8 x 10 cm
	1x	600.VM.S012010	Snelverband #3 EU 10 x 12m	Quick bandage #3 EU 10 x 12m
	16x	600.GZ.H009005	Hydrofiel gaas 9 x 5 cm	Hydrophilic gauze 9 x 5 cm
5a	4x	600.4075.03	Set vingerbobs (3 stuks)	Set of finger bobs (3 pieces)
	2x	600.MX.8100	Beademingsmasker	CPR-mask
	1x	600.MX.8400	Paar handschoenen	Pair of gloves
	1x	600.ST.0013	Puntpincet	Point tip tweezer
	1x	600.ST.1020	Verbandschaar 19 cm	First aid scissor 19 cm
	2x	600.TX.K5M025	Kleefpleister 25 mm	Adhesive plaster 25 mm
	1x	600.TX.990020	Pleister assortiment	Plaster assortment
	1x	600.TX.100060	Wondpleister strips	Wound plaster strips
	1x	600.MX.5100	Reddingsdeken goud/zilver	Emergency gold/silver
	1x	600.ST.2010	Set veiligheidsspelden	Set of safety pins
	1x	600.MX.9300	Desinfectielotion 30 ml	Disinfection lotion 30 ml
1x	600.SP1525	Koelspray 200ml	Coolspray 200mm	
2x	600.IC.1535	Instant Coldpack niet geweven	Instant Coldpack Non Woven	
1x	600.BCB120	Koel- en brandwondengel 118ml	Cooling and burning gel 118ml	
		600.VK0010SP	Complete vulling verbandkoffer	Complete filling first aid kit